EB 6
ข้อ 2

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

.....

๑) ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ข้อ (๔) Service Excellent

๒) ประเด็นที่มุ่งเน้นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีปี ๒๕๖๓ ข้อ (๒๙)สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช

๓) หลักการและเหตุผล

องค์การอนามัยโลกได้ทำการสำรวจ และรายงานโรคที่จะสร้างปัญหาให้กับประชาชนและประเทศไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ พบว่า โรคจิตเวช โดยเฉพาะโรคซึมเศร้าจะมีอัตราการป่วยของประชากรสูงเป็นอันดับ ๒ ของโลก รองจากโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน และคาดว่าจะมีประชากรร้อยละ ๑๐ ของโลกที่มีปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต และภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ทั้งผู้ที่ป่วย ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ จากข้อมูลผู้ป่วยสุขภาพจิตและจิตเวชโรงพยาบาลห้วยเกิ้ง ปี ๒๕๖๒ – ๒๕๖๓ มีจำนวน ๑๗๓ คน และ ๑๙๕ คน ตามลำดับ และ อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน ๖.๓ ต่อแสนประชากร ปี ๒๕๖๑ คิดเป็น ๐ และปี๒๕๖๒ คิดเป็น ๐ และผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการร้อยละ ๕๖ ซึ่งจะเห็นได้ว่าจำนวนผู้ป่วยทางสุขภาพจิตและจิตเวช มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นซึ่งสาเหตุเกิดจากปัจจัยทั้งภายในและภายนอกของบุคคล เมื่อเกิดภาวะของการเจ็บป่วยทางจิตขึ้นผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษา อาจมีสาเหตุมาจากปัจจัยหลายๆ ประการ ไม่ว่าจะเป็นปัจจัยของผู้ป่วยหรือครอบครัวเองที่ไม่ยินยอมในการรักษาหรือปัจจัยทางด้านสถานพยาบาล โดยการเข้ารับบริการการรักษาพยาบาลมีทั้งในส่วนที่เข้าถึงบริการและยังไม่สามารถเข้าถึงบริการ โดยส่วนหนึ่งอาจเป็นผลเนื่องมาจากความพร้อมทั้งในส่วนของผู้ป่วยและครอบครัว รวมทั้งทัศนคติ ความเชื่อ ค่านิยมต่างๆ และระยะทาง ทำให้ไม่สามารถมารับบริการที่โรงพยาบาลได้สม่ำเสมอ

งานจิตเวช โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนางานสุขภาพจิตประชุมผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต เพื่อให้เกิดความเชื่อมโยงในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนร่วมกันมากขึ้น

ดังนั้นคลินิกเคียงใจ งานจิตเวช จึงจัดกิจกรรม ในการดูแลผู้ป่วย ทั้งหมด ๓ กิจกรรมย่อย

๔) วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพให้แกนนำและเครือข่ายมีความรู้ และสามารถถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยจิตเวชได้ ตามมาตรฐานสุขภาพจิต/โรคซึมเศร้า

๒. เพื่อประชุมติดตามงานสุขภาพจิต/โรคซึมเศร้า ในชุมชน

๕) กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน เพื่อรับการแสดงความคิดเห็นและจัดทำแผนโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตปีงบประมาณ ๒๕๖๓

- เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตเวชในโรงพยาบาลห้วยเกิ้งและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยเกิ้ง แห่งละ ๒ คน รวม ๔ คน
- อาสาสมัครประจำหมู่บ้านเขตตำบลห้วยเกิ้ง หมู่บ้านละ ๓ คน ๘ หมู่บ้าน รวม ๒๔ คน
- เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลห้วยเกิ้ง รวม ๑ คน
- ผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน ๘ หมู่บ้าน รวม ๘ คน
- ตำรวจประจำตำบล รวม ๑ คน

รวมทั้งหมด ๓๘ คน

/กิจกรรมที่๒จัดอบรม....

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

.....

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

- เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตเวชในโรงพยาบาลห้วยเกิ้งและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยเกิ้ง แห่งละ ๒ คน รวม ๔ คน
- อาสาสมัครประจำหมู่บ้านเขตตำบลห้วยเกิ้ง หมู่บ้านละ ๓ คน ๘ หมู่บ้าน รวม ๒๔ คน
- เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลห้วยเกิ้ง รวม ๑ คน
- ผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน ๘ หมู่บ้าน รวม ๘ คน
- ตำรวจประจำตำบล รวม ๑ คน

รวมทั้งหมด ๓๘ คน

กิจกรรมที่ ๓ เจ้าหน้าที่ออกกิจกรรมเชิงรุก ออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช และสรุปผลการดำเนินงาน

- พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงานจิตเวชโรงพยาบาลห้วยเกิ้ง จำนวน ๑ คน
- เภสัชกรผู้รับผิดชอบงานจิตเวชโรงพยาบาลห้วยเกิ้ง จำนวน ๑ คน

รวมทั้งหมด ๒ คน

๖) วิธีการดำเนินงาน

<u>การเตรียมการ</u>

- จัดประชุมเพื่อรับแสดงความคิดเห็นและจัดทำแผนโครงการฯ และระบุเป้าหมายตัวชี้วัด และรายละเอียดของกิจกรรม

<u>การจัดอบรม</u>

- จัดอบรมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน โดยมีเนื้อหาหลักคือ การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต และการออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน

เจ้าหน้าที่ออกกิจกรรมเชิงรุก ออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช และสรุปผลการดำเนินงาน

๗) ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง เดือน ๓๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๓

๘) สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมอาคารแพทย์แผนไทย ชั้น ๒ โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง

๙) งบประมาณ

งบบริการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง ๒ งวด ปี ๒๕๖๒ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

รายละเอียดใช้งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน เพื่อรับการแสดงความคิดเห็นและจัดทำแผนโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชปีงบประมาณ ๒๕๖๓ : ไม่มีค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม

/กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรม....

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

.....

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

๑. ค่าจัดทำเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๓๘ ชุดๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๒๐ บาท

๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม ได้แก่ กระดาษชาร์ท ปากกาเคมี ปากกา ดินสอ เป็นเงิน ๘๔๐ บาท

รวม ค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม เป็นเงิน ๒,๓๖๐.๐๐ บาท (สองพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ เจ้าหน้าที่ออกกิจกรรมเชิงรุก ออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช ร่วมกับแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน และสรุปผลการดำเนินงาน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์-สิงหาคม ๒๕๖๓ (พยาบาลวิชาชีพออกเยี่ยมเดือนละ ๓ ครั้ง และเภสัชกรออกเยี่ยมเดือน ๑ ครั้ง)

๑. ค่าตอบแทนพยาบาลวิชาชีพ ๑ คน x ๒๑ ครั้ง x ครั้งละ ๘ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๖๐๐ บาท

๒. ค่าตอบแทนเภสัชกร ๑คน x ๗ ครั้ง x ครั้งละ ๘ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๔๐ บาท

รวม ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ เป็นเงิน ๑๗,๖๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหกร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

๑๐) ตัวชี้วัดโครงการ

๑. อัตราการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้าร้อยละ ๕๐
๒. อัตราการเข้าถึงบริการโรคจิตร้อยละ ๖๐
๓. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน ๖.๓ ต่อแสนประชากร
๔. อัตราการพยายามฆ่าตัวตายภายใน ๖ เดือน ร้อยละ ๐

๑๑) การประเมินผล

๑. ผลการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิต
๒. รายงานการคัดกรองผู้มีปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้น
๓. รายงาน รง ๕๐๖ และ มบ ๑
๔. ผลการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยฆ่าตัวตาย

/๑๒) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

.....

๑๒) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพิ่มศักยภาพของแกนนำ อสม. และ เครือข่ายเจ้าหน้าที่ ในการค้นหาและคัดกรองผู้ป่วยเบื้องต้นอย่างได้ครอบคลุม

๒. เพิ่มศักยภาพเจ้าหน้าที่ในดูแลผู้ป่วยจิตเวชและมีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนเพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนได้รับการดูแล รักษา อย่างมีคุณภาพ มาตรฐาน

ผู้รับผิดชอบ

งานสุขภาพจิตและจิตเวช กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง

ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ .....

(นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ .....

(นายสนธยา ฉายาภักดี)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ .....

(นายศักดิ์ชาย ขัติยา)
เภสัชกรชำนาญการ
หัวหน้างานยุทธศาสตร์โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ .....

(นายเกรียงศักดิ์ เอกพงษ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุมภวาปี
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยเกิ้ง

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

.....

๑๓) ผังควบคุมกำกับการดำเนินงาน

วัน เดือน ปี / แผนดำเนินงาน	ก.พ.๖๓	มี.ค.๖๓	เม.ย.๖๓	พ.ค.๖๓	มิ.ย.๖๓	ก.ค.๖๓	ส.ค.๖๓	ก.ย.๖๓
๑) จัดประชุมเพื่อรับแสดงความคิดเห็นและจัดทำแผนโครงการฯ และระบุเป้าหมายตัวชี้วัดและรายละเอียดของกิจกรรม	◄———	———►						
๒) จัดอบรมแกนนำผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน โดยมีเนื้อหาหลักคือ การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต และการออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน	◄———	———►						
๓) เจ้าหน้าที่ออกกิจกรรมเชิงรุก ออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน	◄———	———	———	———	———	———	———►	
๔) สรุปผลการดำเนินงาน								◄———►

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

.....

๑๔) กำหนดการจัดอบรม

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลห้วยเกิ้ง จังหวัดอุดรธานี
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น.

๐๘.๓๐ - ๐๘.๕๐ น. ลงทะเบียนการอบรม
๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. ประธานในพิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. บรรยายเรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคซึมเศร้าและโรคทางจิตเวชอื่นๆ
โดยวิทยากร นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น. บรรยายเรื่อง- การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต
- การออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน
- กลยุทธ์การสื่อสารการพูดคุยกับกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าในชุมชน
โดยวิทยากร นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๕.๓๐น. บรรยายเรื่อง- การฝึกการใช้แบบประเมินคัดกรองเบื้องต้นของกรมสุขภาพจิต(ต่อ)
- การออกติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน(ต่อ)
- กลยุทธ์การสื่อสารการพูดคุยกับกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าในชุมชน(ต่อ)
โดยวิทยากร นางสาวอัญญาลักษณ์ กนิษฐวงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๕.๓๐-๑๖.๐๐น. อภิปรายและซักถาม
ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
ติดต่อสอบถาม โทร.๐๘๙-๐๕๒๕๒๒๗ นายศักดิ์ชาย ขัติยา ผู้ประสานงาน